



Dr. Does ziet licht

In elke Zin beantwoordt hoogleraar klinische psychologie **Willem van der Does (1960)** uw levensvragen. Groot, of klein. Voor iemand anders. Of gewoon fijn voor uzelf. Prangende vraag? Mail hem naar redactie@zin.nl o.v.v. 'Dr. Does'.

Mag mijn vriendin voor mijn man werken?

Mijn man heeft een bedrijf en zoekt nieuwe werknemers. Een van mijn vriendinnen is haar huidige werk een beetje beu en wil iets anders gaan doen. We zijn al sinds de middelbare school vriendinnen. Zij is een lang-leve-de-lol-type dat het in tijden van nood een beetje laat afweten. Toch waardeer ik onze relatie, we kennen elkaar al zo lang en delen veel van vroeger. We spreken zo'n vier keer per jaar af en onze partners kunnen het ook goed met elkaar vinden. Nu heeft ze zonder overleg een open sollicitatie naar mijn man gestuurd. Die vindt het prima en wil haar inzetten. Naast mijn twijfel of het werk wel iets is voor haar, voel ik me gepasseerd. Andersom zou ik eerst een en ander kortstsluiten met haar. Mocht de situatie niet werken, dan zou onze vriendschap eronder kunnen lijden. Is het kinderachtig van me om me verongelijkt te voelen?
Lucy (1965)

Beste Lucy,

Het lijkt me terecht dat er een alarmsignaal bij je afgaat. Er zijn twee risico's. Het eerste is, zoals je al opmerkt, dat de samenwerking tegen kan vallen. Dan moet er wellicht een vervelend besluit worden genomen. Of krijg je een situatie van al dan niet uitgesproken onvrede die je vriendschap gaat belasten. Maar als het goed gaat, zal de relatie tussen je vriendin en je man veranderen. Nu spreken ze elkaar misschien twee keer per jaar. Dat wordt intensiever en ze worden in een bepaald opzicht afhankelijk van elkaar. Ook al ken je zowel je vriendin als je man al tientallen jaren, dat zal jouw relatie met beiden kunnen beïnvloeden. Dus als het jou niet lekker zit, zou ik dat gevoel maar serieus

nemen. Je primaire belang is dat je met je man op één lijn blijft zitten. Gelukkig is dat ook zijn primaire belang. Ik zou hem dus vragen om de sollicitatie af te wijzen. Je vriendin hoeft zich niet gekwetst te voelen als je het niet persoonlijk maakt – een zekere scheiding aanhouden tussen werk en privé is goed uit te leggen. Als hij zo onnadenkend is geweest om niet eerst met jou te overleggen, of als je je hebt laten overvallen, vraag hem dan om het aanbod in te trekken. Beter nu een moeilijk gesprek dan over een jaar een slechtnieuwsgebesprek. Als je man niet weet hoe hij dit tactvol moet aanpakken: het adres is redactie@zin.nl

De ploert die de vader van mijn kleinkinderen is

Mijn dochter is recent gescheiden nadat haar man heeft opgebiecht dat hij haar veelvuldig en langdurig heeft bedrogen. Nu is hij verliefd geworden op een van die vrouwen. Tijdens de scheiding belde hij me op. Ik kon me niet inhouden en heb hem flink de waarheid gezegd. Ik ben zo boos over wat hij mijn dochter heeft aangedaan. Nu is het probleem dat ik hem binnenkort weer tegenkom op de verjaardag van een van mijn kleinkinderen. Hoe kan ik normaal tegen hem blijven doen?
Maarten (1957)

Beste Maarten,

Akelig probleem. Want het liefst zou je hem langzaam de nek omdraaien natuurlijk. Je dochter wil dat misschien ook wel, maar kennelijk heeft zij besloten om in het belang van haar kinderen de zaken zoveel mogelijk normaal door te laten lopen. Zoals een verjaardag-oude-stijl. Je eerste belang nu is om je dochter in deze moeilijke tijd zo goed

mogelijk te steunen. Dus als zij het zo organiseert dat je hem binnenkort weer op een verjaardag tegenkomt, zou ik me daar vooralsnog maar aan aanpassen. Dat betekent niet dat je alles hoeft te laten gebeuren of dat zij per se de beste beslissingen neemt. Probeer echter niet te veel extra druk op haar te leggen. Het ergste wat je op korte termijn kunt overkomen, is dat je een paar uur op een verjaardag bent waar je voortdurend op je tong moet bijten om de sfeer voor je kleinkind niet te bederven. Als je vindt dat je dochter onverstandige beslissingen neemt: maak haar eerst duidelijk dat je haar hoe dan ook zal blijven steunen. Bied je hulp aan om te overleggen hoe ze de omgang voor alle partijen zo goed mogelijk kan laten verlopen. Als jullie daar niet makkelijk uitkomen, is het geen schande om bij zulke gesprekken de hulp van een buitenstaander in te roepen.

De sfeer in de buurt beklemmt mij

In onze buurt kijkt iedereen bij elkaar naar binnen en weet iedereen alles van elkaar. Ik word er helemaal gek van. Ik kan mijn kont niet keren of het is alweer genoteerd. Ik ben wel blij met ons huisje en wil ook niet weg. Hoe maak ik duidelijk dat ik het anders wil?
Judith (1986)

Beste Judith,

Zonder op gevoelige tenen te trappen? Onmogelijk. Het schijnt dat als je in dat soort buurten een touwtje uit je brievenbus laat hangen, het nog gezelliger wordt. Het enige wat ik kan verzinnen is om boven je wasmachine een camera op te hangen en de beelden 24/7 uit te zenden op YouTube. Zitten je burens voortaan naar hun beeldscherm te staren in plaats van door het raam – voor die paar keer per week dat je de was in en uit de machine haalt. Succes niet verzekerd helaas, er schijnt nogal veel concurrentie te zijn op dit vlak.

Beter nu een moeilijk gesprek dan over een jaar een slechtnieuws-gesprek

PRANGENDE VRAAG?
Mail hem naar redactie@zin.nl
o.v.v. 'Dr. Does'. U kunt uw vragen
ook stellen op twitter: [@drdoeszietlicht](https://twitter.com/drdoeszietlicht)