

**Toelichting:** Onderstaande vragen gaan over depressie en gerelateerde problemen. Lees a.u.b. de vragen zorgvuldig door en antwoordt door het rondje voor de betreffende vraag zwart te maken.

Indien u commentaar hebt op de vragen, of als u uw antwoorden wilt toelichten, kunt u dat aan het eind van de lijst of bij de betreffende vraag noteren.

---

**Vraag 1.**

Heeft u de afgelopen maand een periode meegemaakt van minstens 2 weken waarin u zich bijna voortdurend somber voelde?

- nee
- ja
- ja, maar korter dan 2 weken, nl.: .....

**Vraag 2.**

Hebt u de afgelopen maand een periode meegemaakt van minstens 2 weken waarin u alle interesse kwijt was, of geen plezier meer beleefde aan dingen waaraan u anders wel plezier beleeft?

- nee
- ja
- ja, maar korter dan 2 weken, nl.: .....

→ **Vraag 1 en vraag 2 beide 'nee'? Ga door bij vraag 9.**

**Vraag 3.**

Indien u vraag 1 of vraag 2 met 'ja' hebt beantwoord, had (of heeft) u in diezelfde periode dan ook last van een of meer van de volgende verschijnselen? (kruis alles aan wat u bijna elke dag had of heeft in deze periode)

- duidelijke toename van gewicht (zonder opzet)
- duidelijke afname van gewicht (zonder opzet, veroorzaakt door verminderde eetlust)
- slaapproblemen (tenminste 2 uur minder slaap dan anders)
- teveel slaap (tenminste 2 uur meer dan anders)
- onrust, niet stil kunnen zitten (voor anderen waarneembaar)
- traagheid, niet op gang kunnen komen (voor anderen waarneembaar)
- moeheid, verlies van energie
- (lood)zwaar gevoel in armen of benen
- sterke schuldgevoelens of gevoelens van waardeloosheid
- concentratieproblemen of besluiteloosheid
- terugkerende gedachten aan de dood.

**Vraag 4.**

Indien u vraag 1 of vraag 2 met 'ja' hebt beantwoord, is uw stemming slechter in de ochtenden of in de avonden?

- slechter in de ochtenden
- slechter in de avonden
- geen duidelijk patroon over de dag

**Vraag 5.**

Indien u vraag 1 of vraag 2 met 'ja' hebt beantwoord, heeft deze periode veel invloed (gehad) op uw dagelijkse bezigheden (werk, school, functioneren thuis, omgang met andere mensen)?

- nee, weinig of geen invloed
- ja, een aantal dingen kostte mij veel meer moeite
- ja, ik heb een aantal dingen niet kunnen doen of aan anderen moeten overlaten

**Vraag 6.**

Indien u vraag 1 of vraag 2 met 'ja' hebt beantwoord, volgde deze periode op het overlijden van een dierbaar persoon?

- nee
- ja

**Vraag 7.**

Hebt u de afgelopen 3 maanden geneesmiddelen, alcohol of drugs gebruikt?

- nee
- ja

Schrijf a.u.b. hieronder op welke geneesmiddelen en/of drugs (inclusief alcohol) u regelmatig gebruikt hebt de afgelopen 3 maanden:

<u>naam medicijn/drug</u>	<u>dosering</u>	<u>sinds</u> _____ <u>tot</u>
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

**Vraag 8.**

Indien u vraag 1 of vraag 2 met 'ja' hebt beantwoord, kunt u hieronder a.u.b. zo goed mogelijk aangeven wanneer deze periode is begonnen en geëindigd?

begin:

eind:

**De volgende vragen gaan niet meer over de afgelopen maand:**

**Vraag 9.**

Heeft u ooit een periode meegemaakt van minstens 2 weken waarin u zich bijna voortdurend somber voelde?

- nee
- ja
- ja, maar korter dan 2 weken, nl.: .....

**Vraag 10.**

Hebt u ooit een periode meegemaakt van minstens 2 weken waarin u alle interesse kwijt was, of geen plezier meer beleefde aan dingen waaraan u anders wel plezier beleeft?

- nee
- ja
- ja, maar korter dan 2 weken, nl.: .....

**→ Vraag 9 en vraag 10 beide 'nee'? Einde vragenlijst. Dank voor het invullen.**

### Vraag 11.

Indien u vraag 9 of vraag 10 met 'ja' hebt beantwoord, had (heeft) u in diezelfde periode dan ook last van een of meer van de volgende verschijnselen? (kruis alles aan wat u bijna elke dag had/heeft in die periode) (als u vaker dan 1x zo'n periode hebt meegemaakt, neem dan de ergste periode).

- duidelijke toename van gewicht (zonder opzet)
- duidelijke afname van gewicht (zonder opzet, veroorzaakt door verminderde eetlust)
- slaapproblemen (tenminste 2 uur minder slaap dan anders)
- teveel slaap (tenminste 2 uur meer dan anders)
- onrust, niet stil kunnen zitten (dus voor anderen waarneembaar)
- traagheid, niet op gang kunnen komen (dus voor anderen waarneembaar)
- moeheid, verlies van energie
- (lood)zwaar gevoel in armen of benen
- sterke schuldgevoelens of gevoelens van waardeloosheid
- concentratieproblemen of besluiteloosheid
- terugkerende gedachten aan de dood.

### Vraag 12.

Indien u vraag 9 of vraag 10 met 'ja' hebt beantwoord, was uw stemming slechter in de ochtenden of in de avonden?

- slechter in de ochtenden
- slechter in de avonden
- geen duidelijk patroon over de dag

### Vraag 13.

Heeft de periode waarover u vraag 11 hebt beantwoord, veel invloed gehad op uw dagelijkse bezigheden (werk, school, functioneren thuis, omgang met andere mensen)?

- nee, weinig of geen invloed (→ einde vragenlijst)
- ja, een aantal dingen kostte mij veel meer moeite
- ja, ik heb een aantal dingen niet kunnen doen of aan anderen moeten overlaten

### Vraag 14.

Indien u vraag 13 met 'ja' hebt beantwoord, volgde deze periode op het overlijden van een dierbaar persoon?

- nee
- ja

**Vraag 15.**

Indien u vraag 13 met 'ja' hebt beantwoord, kunt u hieronder a.u.b. zo goed mogelijk aangeven wanneer deze periode is begonnen en geëindigd?

begin:

eind:

**Vraag 16.**

Indien u vraag 13 met 'ja' hebt beantwoord, hoe vaak hebt u een dergelijke periode meegemaakt? Bedoeld wordt een periode van somberheid en/of verlies van plezier, die minstens twee weken duurde, en die uw bezigheden of functioneren beïnvloedde.

..... maal.

**Vraag 17.**

Indien u vraag 13 met 'ja' hebt beantwoord, hoe oud was u toen u voor het eerst een dergelijke periode meemaakte? Bedoeld wordt een periode van somberheid en/of verlies van plezier, die minstens twee weken duurde, en die uw bezigheden of functioneren beïnvloedde.

..... jaar

**Vraag 18.**

Wanneer was de laatste keer dat u een periode meemaakte? Bedoeld wordt een periode van somberheid en/of verlies van plezier, die minstens twee weken duurde, en die uw bezigheden of functioneren beïnvloedde.

Begin laatste periode:

Eind:

*Einde van de vragenlijst. Dank voor het invullen.*

Indien u commentaar hebt op de vragen, of als u uw antwoorden wilt toelichten, kunt u dat hieronder of bij de betreffende vraag noteren.