

RECENSIE

Door Mady Meijer

Willem van der Does heeft met zijn boek 'Met de wetenschap van nu' een geweldig toegankelijk psychologisch werk geschreven voor iedereen die eens met een andere blik wil kijken naar de actualiteit en de politieke gebeurtenissen. De auteur heeft op meesterlijke wijze wetenschap, psychologie en de actualiteit gekoppeld en daarmee waardevolle inzichten vrijgegeven. Als iedere stemgerechtigde dit boek zou lezen, zou het stemgedrag wellicht heel anders worden!

Willem van der Does laat op meesterlijke wijze zien dat kennis van de psychologie in het dagelijks leven veel nut heeft. In zijn boek 'Met de wetenschap van nu' geeft hij met voorbeelden van klassieke experimenten en recente psychologische bevindingen een kader om de hedendaagse maatschappelijke en politieke gebeurtenissen vanuit een ander daglicht te bezien. De auteur pleit ervoor om in het onderwijsprogramma een stuk basiskennis psychologie op te nemen omdat psychologie in ons dagelijks leven een enorme rol speelt.

Van der Does stelt terecht dat er vele ondeskundigen hun mening geven in de media over de oorzaak van bepaalde problemen. Dat is ook niet wat de auteur wil doen in dit boek. Hij wil juist laten zien hoe veel problemen ontstaan doordat mensen onvoldoende beseffen wat de impact is van emoties en hoe emoties het gedrag bepalen. Inzicht in deze materie zou ervoor zorgen dat bepaalde problemen niet ontstaan of in ieder geval aangepakt kunnen worden. Hoe gaan politici en kiezers om met angst en achterdocht? Hoe ontstaat er een situatie waarin sprake is van demoniseren en wat zijn de gevolgen ervan?

Wat is spijt, een foutje, een blunder en hoe gaat een politiek publiek persoon hiermee om? Wanneer escaleert iets en hoe kan men de gevolgen beperken? Allemaal thema's die de auteur vanuit een psychologisch wetenschappelijk standpunt bekijkt. Voorbeelden uit de actualiteit worden aangehaald en alle theorie wordt goed onderbouwd en toegelicht. Achter in het boek staat een uitgebreide lijst van verantwoordingen en literatuur. Dat maakt het boek tot een zeer waardevolle kennisbron.

Het boek leest prettig. De theoretische kennis wordt afgewisseld met levendig beschreven voorbeelden. Om het beste uit dit boek te halen, is het een must om als lezer op de hoogte te zijn van de actualiteit. Ik heb het dan ook in een avond uitgelezen. De auteur daagt de lezer uit tot nadenken. Die laatste wordt zich er onder meer van bewust dat er meer achter een debat zit dan alleen wat er gezegd wordt. Ook het hoe en waarom heeft een grote betekenis en grote gevolgen. Dit soort inzichten vind ik een verrijking en ik zal de politiek zeker met andere ogen gaan volgen. Dit boek is een absolute aanrader voor iedereen die de actualiteit volgt en er eens anders over na wil denken.

Mady Meijer is Managing Director bij Den Hollander Engineering BV.

<http://www.managementboek.nl/boek/9789055947478/met-de-wetenschap-van-nu-willem-van-der-does>